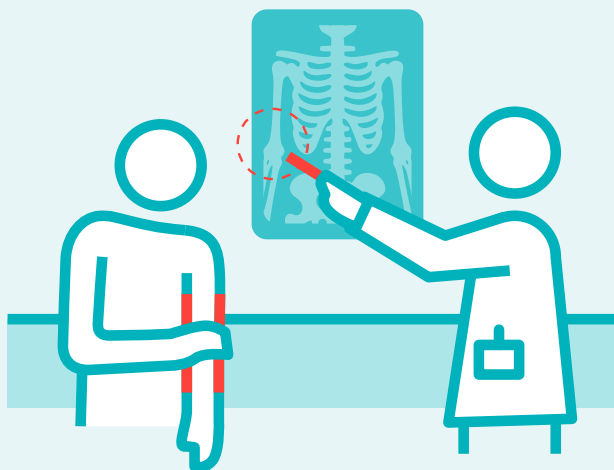




Huisartsen  
**Spoedpost**  
Nijmegen en Boxmeer

## Iets gebroken, ja of nee? Zo helpen wij u verder.

U heeft misschien iets gebroken: uw arm, been, enkel of iets anders.  
Wij sturen u nu door voor een röntgen-foto.  
De foto laat zien of u wél of niet iets gebroken heeft.



### Wat moet u doen?

Tegenover onze balie is de balie van de Spoedeisende Hulp (SEH).  
Daar meldt u zich aan.

Dan wordt een medewerker van het ziekenhuis opgeroepen (de röntgen-laborant).  
Deze medewerker maakt zo snel mogelijk de foto.

Snel na de foto hoort u van de medewerker of u iets gebroken heeft.

## Ja, u heeft iets gebroken. Wat nu?



Op de foto is een bot-breuk te zien.  
Op de spoedeisende hulp hoort u welke behandeling u krijgt.  
En wat er daarna gebeurt.

## Nee, u heeft niets gebroken. En nu?



Op de foto is geen breuk te zien.  
U mag nu gelijk naar huis gaan.  
Een behandeling door een arts is niet nodig.

U mag thuis een medicijn tegen de pijn innemen (bijvoorbeeld paracetamol).  
Het is verstandig om de eerste 24 uur rust te houden en goed te koelen.  
Daarna probeert u voorzichtig om het deel van uw lichaam waar de pijn zit,  
weer te gebruiken.  
Dit mag niet teveel pijn doen.  
Bij teveel pijn moet u voorzichtiger bewegen of niet meer.

**Let op:** gebruikt u na een paar dagen nog steeds veel medicijn tegen de pijn?  
En lukt het niet om wat meer te bewegen?  
Neem dan contact op met uw eigen huisarts.

### Extra controle van uw foto

Alle foto's worden binnen 18 uur nog een keer bekeken.  
Is alles inderdaad goed bij u? Dan hoort u niets meer.

Heel soms ziet het ziekenhuis toch een breuk.  
U wordt dan gebeld.  
Het ziekenhuis zal uw breuk behandelen.  
Geen zorgen: het is meestal niet erg als de behandeling wat later begint.  
Met goede behandeling geneest uw breuk gewoon.

